

Hogyan legyél...

ERŐCSOPORT KÖVET

MINDEN NŐNEK MÁST JELENT A NŐI KÖZÖSSÉG, DE
MINDANNYIUNKNAK SZÜKSÉGE VAN RÁ!



Gyűjts adományt egyedül, vagy fogj össze számodra meghatározó nővel és tedd, tevétekek közösen lehetővé, hogy a romatelepen élő nők is **teret kapjanak a kapcsolódásra!**

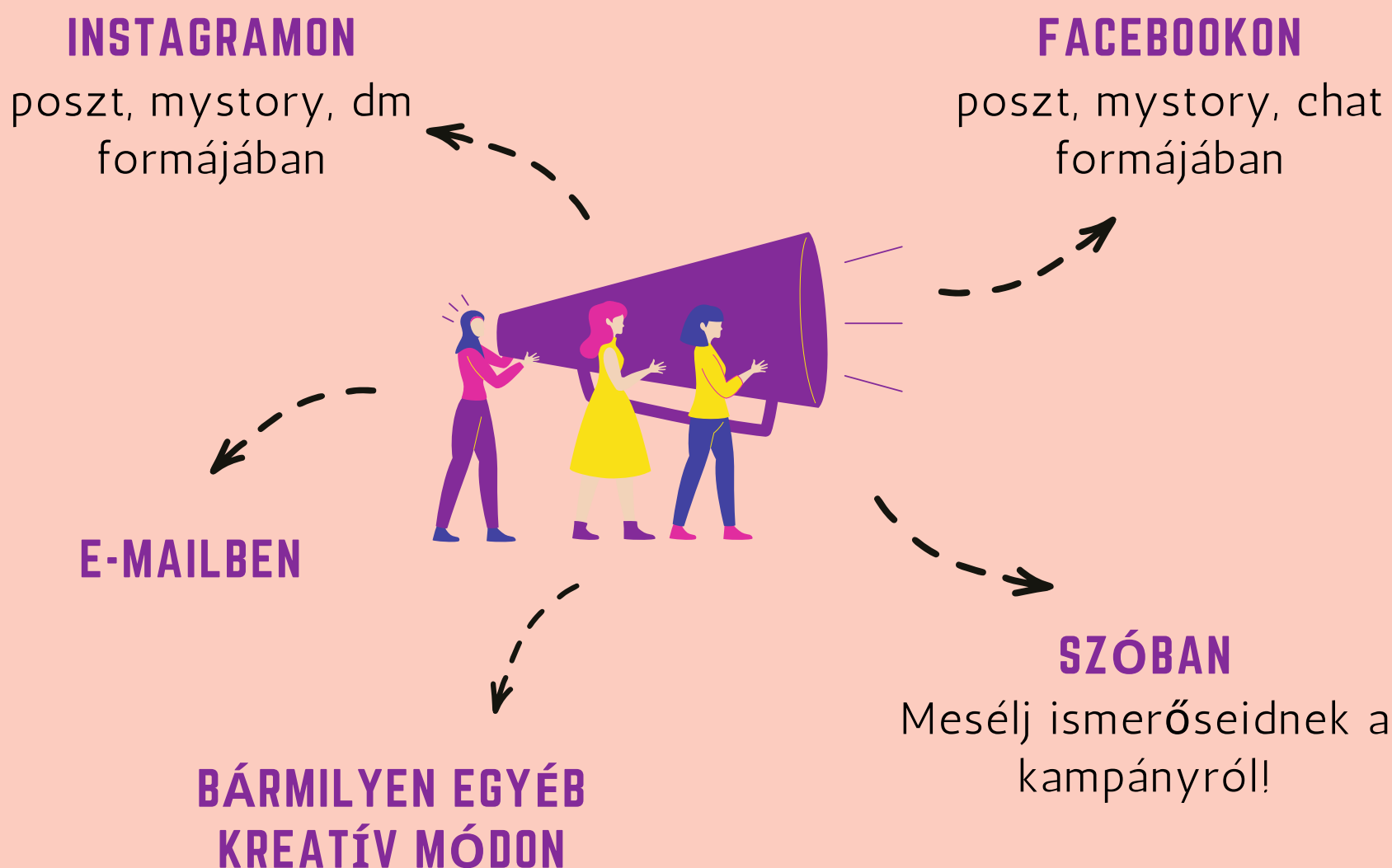
Erőcsoportokról:

- **2 éve** működnek a bagyi és dányi **romatelepeken**, 5 csoportban (12-35 éves korig)
- **cél:** nők közötti kapcsolódás segítése, önismeretük növelése, a bántalmazás jeleinek felismerése, az áldozattá válás megelőzése, mobilizáció
- **témák:** önbizalom, szükségletek, vágyak, testkép, női-, és gyermekjogok, határok, asszertív kommunikáció
- **mire fordítjuk a pénzt:** facilitátorok (támogató szakemberek) bérére, utazási költségre, kirándulások finanszírozására

Gondolatindítók:

- Számotokra mit jelent egy biztonságos, megtartó női közösség?
- Mikor érzitek, hogy kapcsolódtok más nővel?
- Miért fontos számotokra ez az ügy?
- Mit kaptál más nőktől?
- Mit tanultál más nőktől?
- Kik azok a nők, akik motiválnak, inspirálnak téged?

Hogyan kampányolhatsz?



Hogyan legyél...

ERŐCSOPORT KÖVET

MINDEN NŐNEK MÁST JELENT A NŐI KÖZÖSSÉG, DE
MINDANNYIUNKNAK SZÜKSÉGE VAN RÁ!



Követté válás lépései:

- Nyisd meg a **bagazs.org/erocsoport** oldalt!
- Töltsd ki az **"Indíts saját kampány"** fület:
 - add meg neved, e-mail címed, telefonszámod
 - a kampányod címét, és leírását (*Ebben érdemes megfogalmazni, hogy számodra miért fontos ez az ügy, van-e személyes kapcsolódásod, és kérni az ismerőseidet, hogy támogassanak*)
 - a gyűjtésed célösszegét (*A javasolt összeg kb. 25 000/fő, de a célösszeg elérése után is tudják még támogatni a kampányodat, így akár 100+ % is elérhető*),
 - tölts fel egy képet (*a legjobb a saját fotó, de csatolunk is néhányat* :))
- Regisztrációd után a **lap alján megjelenik a kampányod**, itt tudod nyomon követni, hogy áll az adománygyűjtésed.
- Oszd meg ismerőseiddel a kampányodat, kérd őket, hogy támogassanak! (*másold be kampányod linkjét, amit a lap alján találsz és emailben is elküldünk neked*)

Amire még érdemes odafigyelnedek:

Kérni nehéz, de fontos! Minden poszt/ beszélgetés végén fogalmazzatok meg egy **konkrét kérést**, például:

- Kérlek támogasd a Bagázs munkáját...
- Adományozz...
- Támogasd adományoddal a Bagázs Erőcsoportjait...
- Ha teheted támogasd az adománygyűjtésem...

És ne felejtse el a **linket** odaírni!

A kampány részeként forgattunk **videókat**, melyekben nők mesélnek arról, hogy számukra mit jelent a támogató női közösség. Ezeket is nyugodtan használjátok majd, a Bagázs facebook oldaláról tudjátok megosztani, kb. heti rendszerességgel kerülnek ki!

Higgyétek el, elkezdni a legnehezebb, és az is természetes, hogy vannak elakadások az adománygyűjtés során, de ekkor se csüggedjétek, **menni fog!** Hiszen tudjátok: a karika fülbevalónknál csak az akaraterőnk nagyobb! :)

Ha bármikor segítségre vagy tanácsra lenne szükségetek, keressetek minket bizalommal: **kommunikacio@bagazs.org**